



# Piaseczyńska Rada Seniorów

Gmina Piaseczno





Piaseczyńska Rada Seniorów została powołana przez Radę Miejską w Piasecznie **w dniu 22 marca 2017 r.** uchwałą nr 918/XXXII/2018. Nowelizacja z listopada 2013 roku ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym wprowadziła art. 5c, który zakłada możliwość powoływania gminnych rad seniorów.



# Skład Piaseczyńskiej Rady Seniorów



Gmina Piaseczno





KK1

## Uroczystość powołania 5 czerwca 2018 r.















# Seniorzy doradzą burmistrzowi

**ASECZNO** Podczas ostatniej sesji radni zdecydowali o powołaniu Piaseczyńskiej Rady Seniorów. Będzie miała charakter doradczy, ale również będzie mogła wychodzić z inicjatywami

Co piąty mieszkaniec Piaseczna a dziś powyżej 60 lat, a z każdym kolejnym rokiem ludzi starszych będzie przybywać. Już teraz w gminie działa kilkanaście organizacji senioralnych, w tym 8 klubów seniora prowadzonych przez Miejsko-Gminny Środek Pomocy Społecznej. Skupiają one ponad 600 osób. Dlatego arszym ludziom bardzo zależało o stworzeniu reprezentacji pełniącej funkcję ciała doradczego, działającego przy radzie miejskiej.

– Zresztą utworzenie rady było jedną z obietnic wyborczych burmistrza Zdzisława Lisa – przypomniał dnym Krzysztof Kasprzycki, który od początku pilotował projekt powołania rady.

## ica być zauważani

Zanim projekt o utworzeniu Piaseczyńskiej Rady Seniorów (PRS) trafił pod obrady, wcześniej długo go konsultowano. W końcu seniorzy zaproponowali statut PRS zakładający, w jej skład wejdzie 27 członków, wśród których będzie dwóch przedstawicieli rady miejskiej oraz burmistrz. Kadencja rady ma wynosić 3 lata. – Ta rada jest potrzebna, ponieważ będzie łączyła wszystkie pokolenia w Piasecznie – mówiła Anna Janusz ze Stowarzyszenia Kobiet Ziemi piaseczyńskiej prosząc radnych o pomoc dla inicjatywy.

Z kolei Gabriela Helak z fundacji Żyj Aktywnie po 50-tce podkreśliła, że potrzeby seniorów często nie są uważane i tym samym nie zaspokajane. – Często też brakuje właściwego przepływu informacji, a starsi dzie nie mogą być przecież traktowani przedmiotowo – dodała. – Dzięki radzie będziemy też mogli wykorzystać potencjał osób starszych, głos seniorów może nam wszystkim bardzo pomóc.



**Anna Janusz przekonywała, że rada seniorów jest potrzebna, bo łączy pokolenia**

## Radni „za”

Większość radnych podniosła rękę za powołaniem rady seniorów. Antoni Rosłon zaproponował tylko, aby wprowadzić do niej czterech reprezentantów rady miejskiej, jednak jego wniosek nie spotkał się z poparciem innych radnych. Jedynie Zbigniew Mucha poddał pod wątpliwość pomysł utworzenia nowego ciała. – Konsultacje w sprawie potrzeb określonych środowisk już się odbywają – zauważył. – Różnego rodzaju rad jest naprawdę sporo. Czy naprawdę

musimy tworzyć kolejną?

– Nasza gmina jest duża, więc organizacje doradcze są bardzo wskazane – argumentował z kolei Michał Rosa, zaś burmistrz Zdzisław Lis wyraził nadzieję, że rada seniorów będzie konstruktywna w swoich działaniach. Po podjęciu uchwały, kolejnym krokiem będzie wyłonienie członków rady. – Powinno udać się to jeszcze przed wakacjami – mówi Krzysztof Kasprzycki.

**Tomasz Wojcik**

## KONSTANCIN-JEZIORNA

### Harmonia i piękno, czyli sklepienia

Jutro, 1 kwietnia o godz. 17 w Galerii Hugonówka przy ul. Mostowej 15 odbędzie się wernisaż imponującej wystawy wyjątkowego i znanego rzeźbiarza Mirosława Maszłanko. Absolwent Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie, jest jednym z nielicznych artystów rzeźbiarzy posługujących się w swojej twórczości materiałami tak kruchymi, jak trawa i wosk. Co więcej, jego delikatne a zarazem monumentalne, ażurowe rzeźby, mają charakter efemeryczny – trwają tylko tyle, ile trwa wystawa, w trakcie której są prezentowane. Harmonia i piękno oraz kojarzący się z medytacją sposób tworzenia tych prac skłaniają odbiorców do refleksji na temat sensu istnienia i kondycji człowieka, bogactwa i ulotności życia na Ziemi oraz przenikania się kultury i natury. Wystawa potrwa do 14 maja 2017 r. Wstęp wolny.

PC

## W SKRÓCIE

### RADA SENIORÓW

Podczas marcowej sesji w Piasecznie powołano Radę Seniorów. Rada ma charakter konsultacyjny i doradczy, ma też prawo tworzenia inicjatyw. W skład rady wchodzi 23 członków. W poniedziałek 5 czerwca odbyło się uroczyste wręczenie aktów powołania do Piaseczyńskiej Rady Seniorów. Wśród zaproszonych gości pojawili się nie tylko przedstawiciele samorządu i mieszkańcy, lecz także radni z Rad Seniorów z Góry Kalwarii i Konstancina-Jeziorny. Opiekunem piaseczyńskiej Rady został Krzysztof Kasprzycki.





# Seniorzy doradzą burmistrzowi Seniorzy mają głos

**PIASECZNO** W poniedziałek w urzędzie gminy odbyła się uroczystość powołania do życia Piaseczyńskiej Rady Seniorów, która jest trzecią taką radą na terenie powiatu piaseczyńskiego

Pomysłodawcą powołania Piaseczyńskiej Rady Seniorów (PRS) był doradca burmistrza Krzysztof Kasprzycki. I to właśnie on powitał na

**W całej Polsce jest około 250 rad seniorów, z czego trzy w powiecie piaseczyńskim**

uroczystości zarówno przedstawiciele środowisk senioralnych, jak i władze gminy. Powstawanie rad seniorów przy radach miejskich umożliwia nowelizacja ustawy samorządowej z listopada 2013 roku. Do tej pory takich rad w całym kraju powołano około 250. – Jest to wyraz wsłuchania się radnych i burmistrza w oczekiwania ludzi starszych w naszej gminie, którzy stanowią ponad 20 proc. lokalnej społeczności – mówi Krzysztof Kasprzycki.

## Odswieżona atmosfera

Następnie burmistrz Zdzisław Lis podpisał zarządzenie powołujące delegatów ze środowisk senioralnych w skład rady seniorów i odczytał jej 24-osobowy skład. – Ze wszystkich rad, które do tej pory zostały utworzone, ta jest mi szczególnie bliska – mówił. – I to nie ze względu na mój wiek, tylko fakt, że wasze opinie będą poparte ogromnym życiowym doświadczeniem. Przez to będą dla mnie najbardziej cenne.

Gratulacje członkom rady złożył także wiceburmistrz Daniel Putkiewicz. – To kolejny etap budowania współpracy pomiędzy gminą, a mieszkańcami – dodał.

Po wręczeniu aktów powołania na członków PRS, Krzysztof Ka-



**Burmistrz osobiście wręczał nominacje członkom Piaseczyńskiej Rady Seniorów**

sprzycki – jej opiekun z ramienia burmistrza – odczytał jeszcze list gratulacyjny od wicemarszałek sejmiku Małgorzaty Kidawy-Błońskiej.

## A na koniec słodki tort

Na uroczystości obecny był także wicestarosta piaseczyński Arkadiusz Strzyżewski, który przyniósł seniorom w prezencie... koszyk jabłek. – Mają dużo witamin i błonnika – wyjaśnił. – Życzę wszystkim seniorom mnóstwo zdrowia. To dobrze, że władze gminy dostrzegają potrzeby osób starszych. Życzę wam, aby wasza praca przynosiła dorodne owoce.

Chęć współpracy i pomocy zadeklarowali także przedstawiciele rad

z Góry Kalwarii oraz Konstancina Jeziorno. – Cieszymy się, że nasz wspólnota w powiecie rośnie – mówili. A na koniec za zaufanie po dziękował jeden z przedstawicieli nowo powołanego do życia ciała, Piotr Jakubowski: – Wierzę, że damy radę i pan burmistrz się nas nie zawiedzie.

O muzyczną oprawę uroczystości zadbało Zalesiańskie Towarzystwo Śpiewacze, które zaintonowało m.in. pieśń „Wesołe jest życie starszaka”. Następnie wszyscy ustawili się do wspólnej fotografii, a na koniec burmistrz poczęstował zebranych pysznym tortem.

Tomasz Wojciuk



Nowy organ doradczy został powołany pod koniec marca

## PIASECZNO

Piaseczyńska Rada Seniorów – organ doradczy władz gminy Piaseczno – wybrała nowe logo oraz ustaliła priorytety na pierwszą kadencję.

**P**od koniec lipca odbyło się II posiedzenie najnowszego organu doradczego gminy, czyli Piaseczyńskiej Rady Seniorów. Jednym z zadań był wybór logo, które będzie patronować projektom, akcjom oraz imprezom dla seniorów. Członkowie rady planują bardzo aktywnie pokazywać się na wszelkich imprezach, na których będą mogli zachęcić osoby 60+ do większej aktywności. Do udziału w zajęciach oferowanych przez kilkanaście organizacji senioralnych działających na terenie całej gminy oraz będą starali się wspierać seniorów.

– Aktualnie członkowie PRS biorą udział w licznych szkoleniach mających pomóc im w codziennej pracy w radzie, jednak pomimo wakacji już teraz trwają intensywne prace nad wieloma inicjatywami – informuje Krzysztof Kasprzycki z Zespołu Doradców Burmistrza, który

lobbował za powołaniem rady senioralnej, a dziś jest delegatem burmistrza w tym organie. Jak dowiedział się „Przegląd Piaseczyński”, seniorzy pracują nad folderem przedstawiającym wszystkie organizacje oraz Kartą Seniora, która ma przynieść wymierne korzyści dla mieszkańców 60+. Rada powołała

**W trakcie zebrania seniorzy postawili sobie trzy strategiczne cele na I kadencję m.in. doprowadzenie do powstania domu dziennej opieki dla seniorów**

również 6 wewnętrznych zespołów roboczych, które będą zajmowały się poszczególnymi problemami oraz projektami: zespół ds. opieki prawnej karty seniora, ds. opieki zdrowotnej i rehabilitacji, ds. kultury, sztuki i edukacji, ds. opieki społecznej, ds. kontaktów z



Logotyp został wybrany spośród 38 nadesłanych propozycji.

młodzieżą oraz ds. aktywności fizycznej. Spotkania zespołów będą odbywać się pomiędzy posiedzeniami PRS, a wyniki ich prac będą przedstawiane na posiedzeniach Rady, która będzie wspólnie podejmować dalsze decyzje.


W trakcie zebrania seniorzy postawili sobie trzy strategiczne cele na I kadencję m.in. doprowadzenie do powstania domu dziennej opieki dla seniorów.

– Zdajemy sobie sprawę, że powstanie tego miejsca to nie kwestia miesiąca, roku lub dwóch, ale każdym naszym działaniem będziemy przypominać władzom lokalnym, że to miejsce musi wreszcie powstać – mówiła zastępca przewodniczącego PRS Bożenna Papaj.

– To bardzo potrzebna inicjatywa, która została w ostatnim czasie wpisana do strategii Gminy Piaseczno przyjętej przez Radę Miejską – mówiła obecna na posiedzeniu radna Ewelina Wójcik. – Cieszę się, że cele RM oraz Piaseczyńskiej Rady Seniorów są zbieżne. Wspólnie łatwiej osiągniemy cel – podsumowała Wójcik. Oprócz tego za priorytet tej kadencji seniorzy postawili sobie zwiększenie aktywności osób starszych oraz polepszenie jakości usług medycznych w ramach publicznej służby zdrowia. Na jesieni będą również stałe dzużury i skrzynki kontaktowe dla mieszkańców, dzięki którym będzie można bezpośrednio spotkać się z członkami Piaseczyńskiej Rady Seniorów.

Joanna Fertian





# Priorytety

## Priorytet I

- Utworzenie domu dziennego pobytu dla osób starszych

## Priorytet II


- Aktywizowanie seniorów przez zajęcia przez organizacje senioralne

## Priorytet III

- Rozszerzenie usług medycznych w ramach NFZ







# Priorytety

## Priorytet I

- Utworzenie domu dziennego pobytu dla osób starszych

## Priorytet II

- Aktywizowanie seniorów przez zajęcia przez organizacje senioralne

## Priorytet III

- Rozszerzenie usług medycznych w ramach NFZ





## Organizacje senioralne

- Sygnały o potrzebie powstania „centrum seniora”

## Piaseczyńska Rada Seniorów

- uchwała nr 1 ws priorytetów PRS – powstanie domu dziennego

## Rada Miejska w Piasecznie

- Uchwała budżetowa z dn. 19 XII 2018 r. - przeznaczenie 100 tys zł na przygotowanie koncepcji budowy obiektu

## Wiceburmistrz Hanna Kułakowska-Michalak

- 8 I 2018 – rozpoczęcia prac nad koncepcją budowy obiektu





# Wizyta studyjna w Warszawie

19 stycznia 2018 r.



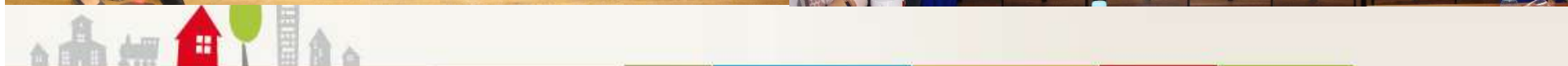
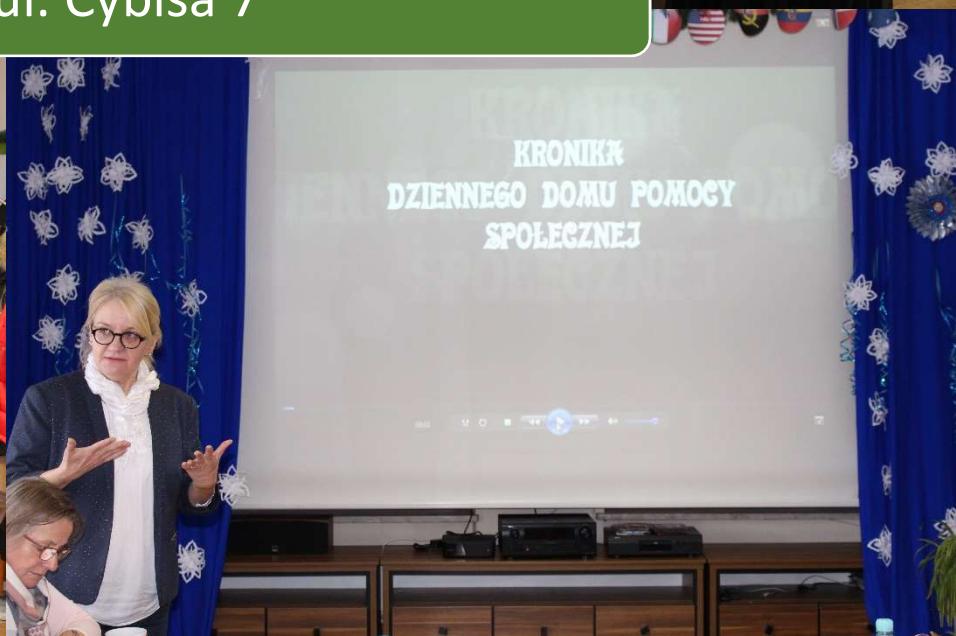
Praga – Południe ul. Paca 42







Ursynów, ul. Cybisa 7





# Centrum Aktywności Seniorów w Piasecznie

**Dzienny  
Dom  
Pobytu  
Seniora**

**Klub  
Seniora w  
Piasecznie**

**Nowa  
siedziba dla  
organizacji  
senioralnych**

**Biblioteka  
Publiczna**

Gmina Piaseczno

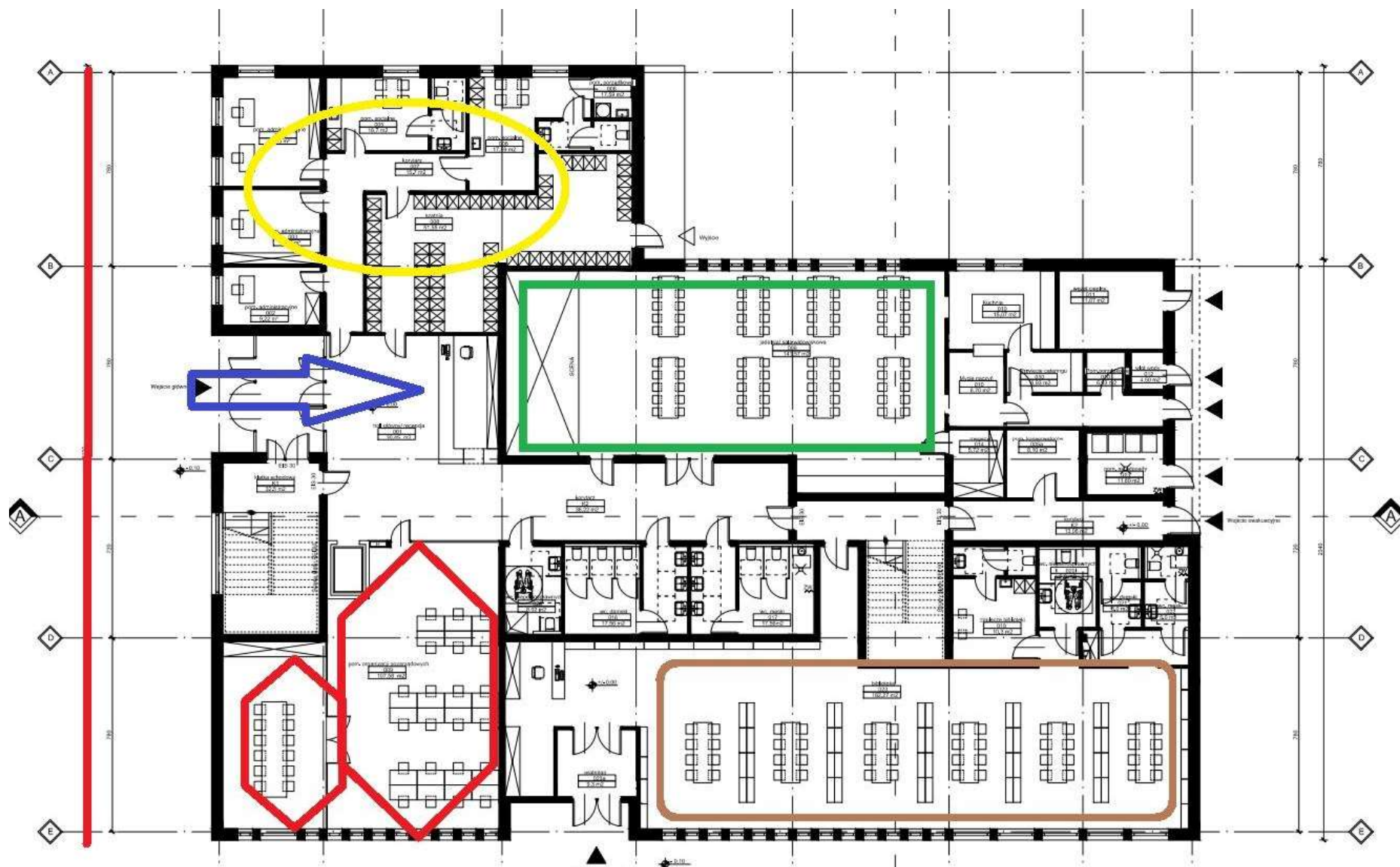




# Centrum Aktywności Seniorów

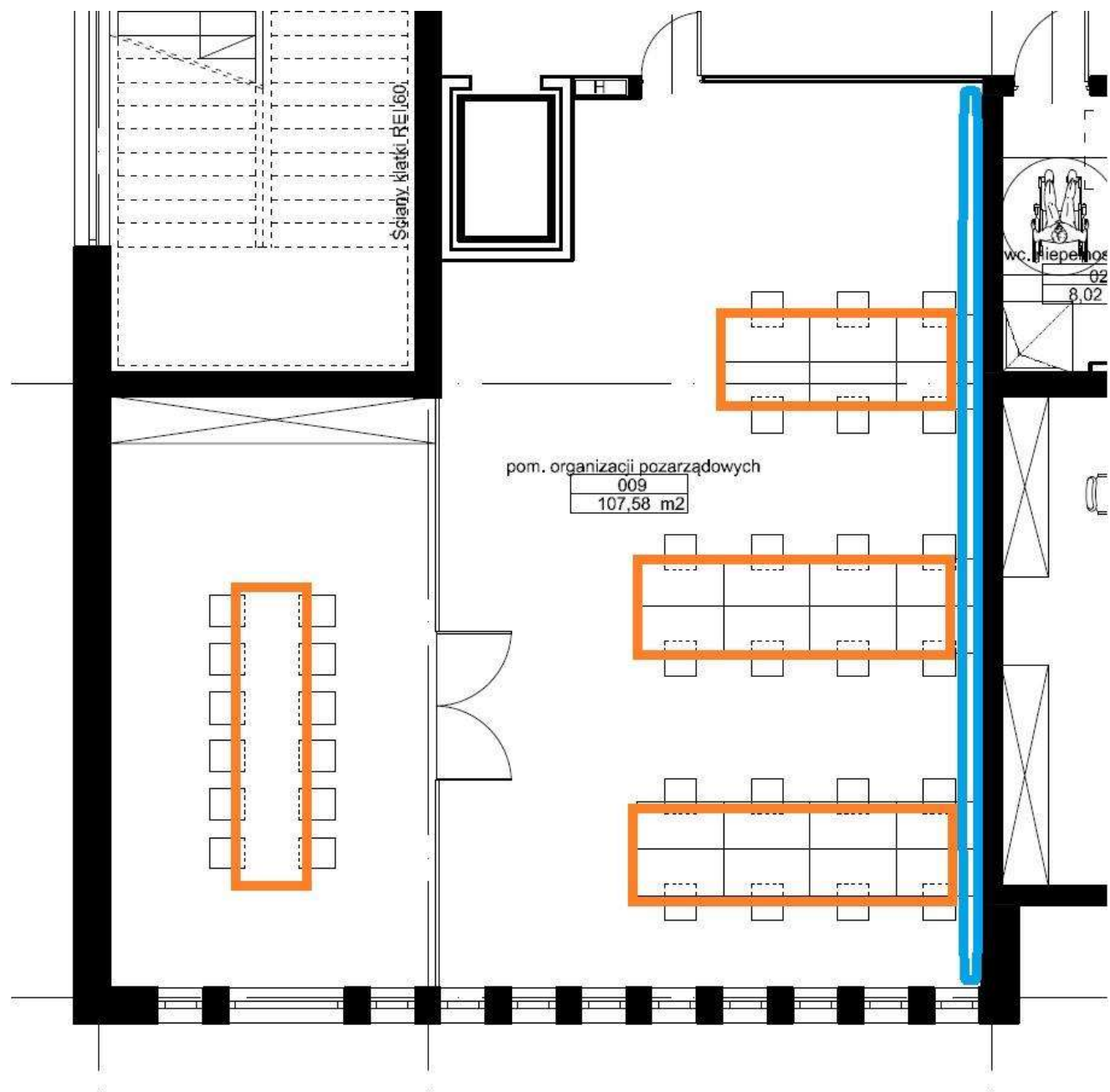
























goes  
with a  
lee?  
❤️  
☕️  
🍵  
im/her  
🍪 🍪  
🍪 🍪



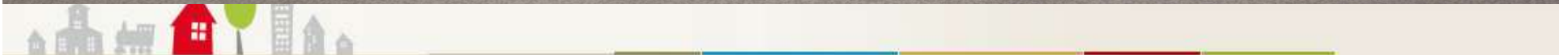
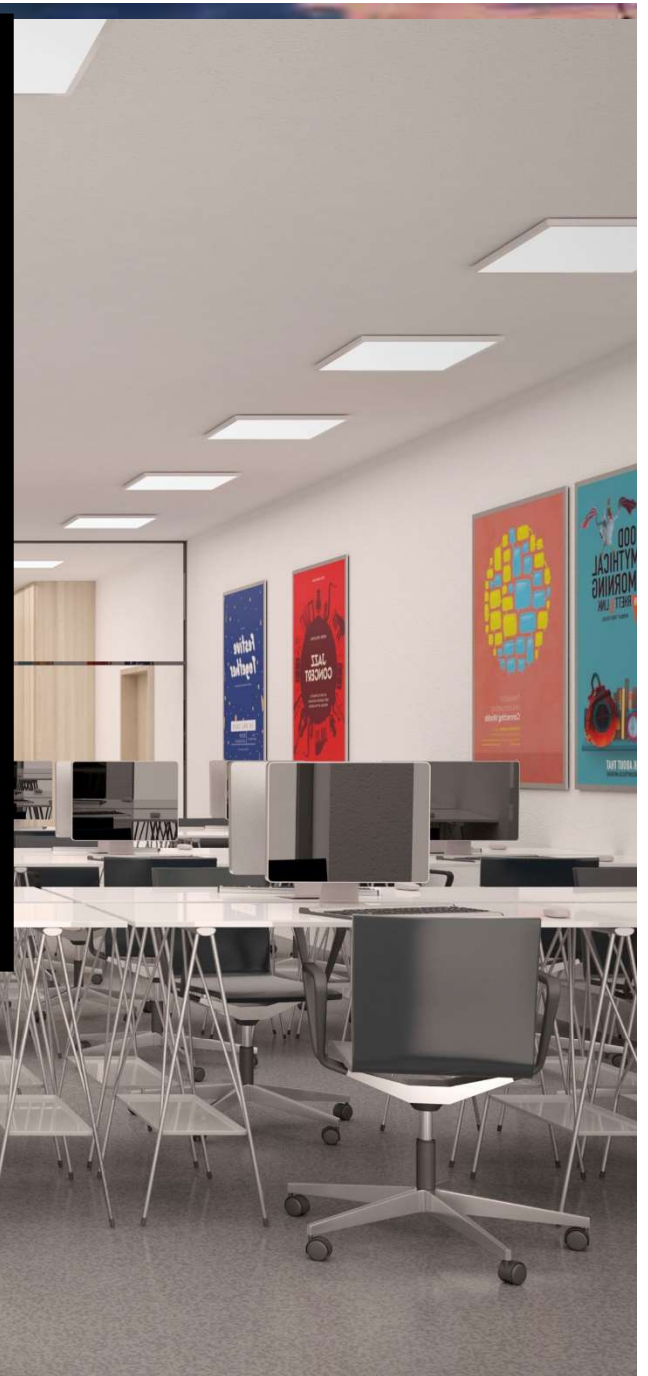


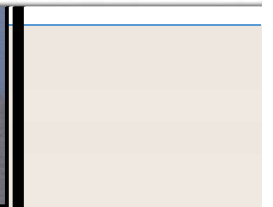


# Siedziba organizacji „Szkoła 6”















KONIEC... a właściwie początek...







# MIEJSKI KLUB



Gmina Piaseczno





MIEJS

K



1

5

0

0

0

0

187 500

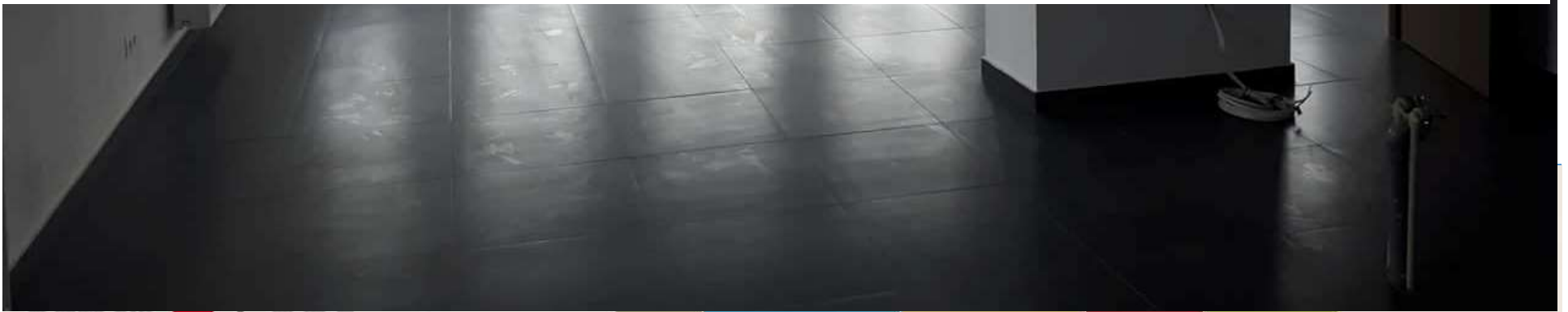
+

Gmina Piaseczno









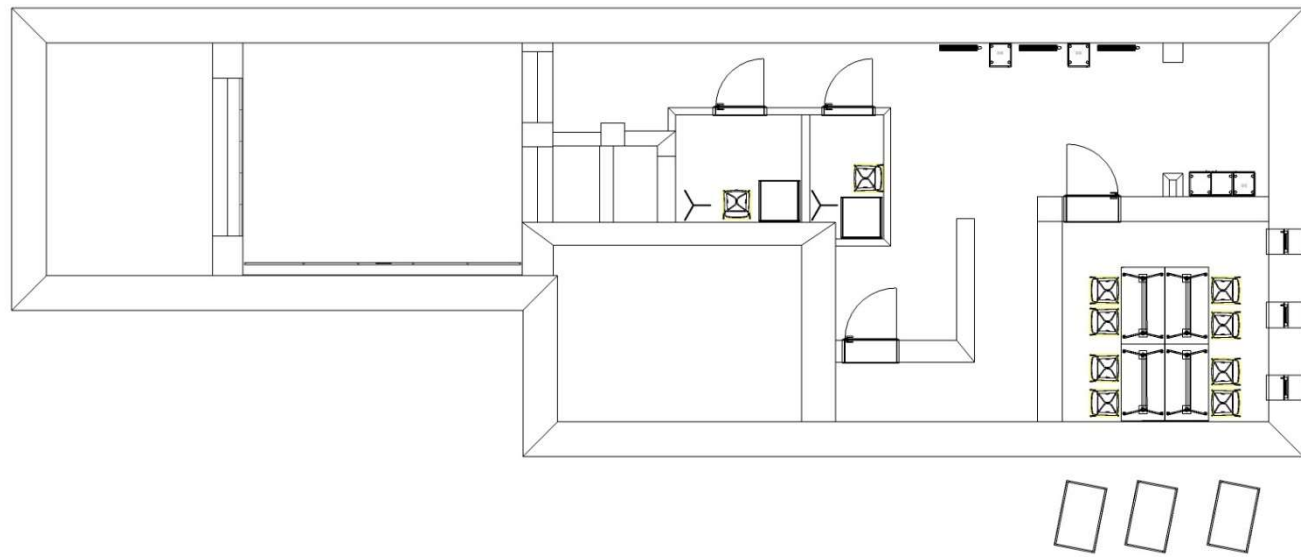
















# MIEJSKI KLUB



**OTWARCIE I NABÓR -  
PAŹDZIERNIK**

Gmina Piaseczno



# OGÓLNOPOLSKA KARTA SENIORA – EDYCJA PIASECZNO







**wydanych ponad 1200 szt**

**ponad 1200 punktów w Polsce**

**prawie 40 punktów  
w Piasecznie**



Miejski klub seniora już jesienią!

[CZYTAJ WIĘCEJ](#)

## Najnowsze informacje



### DANCING NA KISIELU

Z okazji obchodów pierwszego roku działalności Piaseczyńskiej Rady Seniorów Burmistrz Miasta i Gminy Piaseczno oraz Piaseczyńska Rada Seniorów zaprasza na "Dancing



### I URODZINY PIASECZYŃSKIEJ RADY SENIORÓW

Piaseczyńska Rada Seniorów obchody swojego pierwszego roku działalności zaplanowała na 12 września godz. 12.00 w sali konferencyjnej Urzędu

## NA DOBRY POCZĄTEK



*Szanowni Państwo, dziś uruchamiamy wyjątkowy portal skierowany do seniorów i ich bliskich. Wyjątkowy, bo tworzony w dużej części przez seniorów...*

[Czytaj więcej](#)

**SZUKAJ NA STRONIE**



# Aktywność fizyczna i społeczna



**SAMOOBRONA**  
z gimnastyką prozdrowotną  
**BEZPŁATNY KURS**  
**DLA MĘŻCZYZN I KOBIET +50**

UKS SZOGUN PIASECZNO zaprasza  
na kurs samoobrony, finansowany przez  
Urząd Miasta i Gminy Piaseczno.

## Nordic Walking dla osób 50+

soboty 01,08,15,29 wrzesień 2018r. godzina 9.00  
zbiórka na parkingul. Asfaltowa w Żabieńcu  
(przy restauracji La Musica) dojazd linią L25  
przystanek na żądanie Stefanów 01

**WRZESIEŃ**  
**CHODŹ Z NAMI**

zajęcia bezpłatne

możliwość bezpłatnego  
wypożyczenia kijków  
kontakt tel. 605 645 150



Projekt realizowany przez Fundację  
finansowany ze środków Gminy Piaseczno

Informacje na stronach:

Gminy: [www.piaseczno.eu](http://www.piaseczno.eu)

Fundacji: [www.zyjaktywnie50.pl](http://www.zyjaktywnie50.pl)

PRS: [www.senioralne.piaseczno.eu](http://www.senioralne.piaseczno.eu)

**Zyjaktywnie**  
**50+**  
**FUNDACJA**



Gmina Piaseczno



## Spotkania....





## Spotkania....







## DYŻURY PRS

















## Nasze gwiazdy ...

na każdą wizytę pani Basi – mówi Halina Bójska (na zdjęciu siedzi). – Przy niej nie czuję się samotna.

### REPORTAŻ

Wzruszająca opowieść wolontariuszek i ich podopiecznych

## Dzięki tobie moje życie nabrało blasku

– Z ulęknieniem czekam na każdą wizytę pani Basi – mówi Halina Bójska (na zdjęciu siedzi). – Przy niej nie czuję się samotna.

Barbara odwiedza 80-letnią Halinę, Katarzyna spotyka się z 10-letnią Natalką. Bezinteresownie, z dobrego serca.... Potem wracają do swych rodzin.

**T**ekst: Eryk Uliński. Fot. Bici Skoki  
rudne i zabiegane czas nie sprzyjają bezinteresownym gestom pomocy, wsparcia. Zajęci pracą, skupiani się na potrzebach własnej rodziny. Tym większy podziw należy się takim osobom jak Basia i Katarzyna, które znajdują czas dla innych – mówi psycholog Irene Ozmińska, nasz ekspert. – Wiedzą, jaka tworzy się między wolontariuszkami i podopiecznymi, pokazuje, że ich spotkania dają obopólną korzyść. Panie są radosne, spełnione i uczą się od siebie nawzajem.

Wolontariuszka Basia (65 l.) odwiedza Halinę (80 l.)  
**Jestem dla niej przyjaciółką, a ona zastępuje mi mamę**

– Zawsze byłam otoczoną ludźmi. Pracowałam jako fryzjerka. Miałam rodzinę, dwójkę dzieci, koleżanki. Z czasem przesłam na emeryturę. Kazik – mąż, który był cudownym człowiekiem i moim najlepszym przyjacielem, zmarł. Dwa lata temu na zawsze odešla także Małgosia, moja córka. Zostałam w domu sama, z bólem w sercu – mówi Halina Bójska z Piasznicy.

**Z wiekiem zaczął mi szwankować kręgosłup.** Zaczęłam poruszać się z pomocą chodźnika, a mieszkam na trzecim piętrze w bloku bez windy – kontynuuje seniorka.

– Nie chciałam jednak utknąć w domu. Któregoś dnia wybrałam się więc z... moim chodźnikiem, który nazywamy „kambrio”, na larnark Piaszycyńskiej, czyli Dni Miasta. – I właśnie tam, na stoisku Rady Seniorów, poznałyśmy się – wchodzi jej w słowo Barbara Oleńska. I wyjaśnia: – Wiele osób starszych cierpi

**Szybko polubiłam wizyty u pani Halinki** – uśmiecha się Basia. – Zgraliśmy się ze sobą. Zauważyłam, że jest skarbnicą wiedzy. Przeczyła Powstanie Warszawskie, wojnę, obóz tymczasowy w Pruszkowie. A potem tulić się po Polsce, bo rodzina szukała swojego miejsca. Opowiada o tym tak interesująco... Wzru-

szam się, gdy pięknie mówi o miłości: jej i męża, który był z zawodu piekarzem.

**Śmieje się też z anegdot** z czasów, gdy pani Halinka była fryzjerką – mówi Barbara. Swoją podopieczną traktuje jak przyjaciółkę, ale... – Zrozumiałam, że po części pani Halina zastępuje mi moją zmarłą mamę. Jest taka radosna, ciepła, otwarta – ocenia wolontariuszka. – Mimo problemów zdrowotnych, nielatawa sytuacji, nie narzeka, a wręcz przeciwnie. Potrafi też słuchać, więc mogę się przed

**tina**  
WASZE HISTORIE

nią wygadać, a czasem również... potulić. Wymieniają się różnymi poradami. Halina szkuje się na operację żołądka, którą Kasia już przeszła. Podpowiada więc jej, czego się spodziewać, ile trwa rekonwalescencja. Barbara mieszka z mężem, synami, synową i wnukami w wielopokoleniowym domu w bliźniaku. Jeszcze dorabia. Mimo to kilka razy w miesiącu znajduje czas, by odwiedzić Halinę. – Dzięki niej moje życie też nabrało kolorów – uważa. – Wychodzę stąd nalaadowana pozytywną energią.

Kasia (37 l.) jest mentorką i „kumpelą” Natalki (10 l.)  
**Zostałam Starszą Siostrą Natalii, czyli jej... Big Sister!**

„Chyba nie dam rady. Mam rodzinę: męża i dwóch synów przedszkolaków, pracuję...” – pomyślała Katarzyna Świąder, gdy zagadnęła ją przedstawicielka fundacji Big Brothers Big Sisters. – Każda dorosła osoba, która ukończyła 20 lat, może zostać Starszą Siostrą lub Starszym Bratem potrzebującego dziecka – tłumaczy Katarzyna. – Nie chodzi o to, by opiekun robił mu prezenty, lecz by poświęcił czas i pomógł rozwinąć jego potencjał. Po rozmowie z mężem Kasia postanowiła spróbować. Do stała pod opiekę Natalkę, którą wychowuje samotna mama.

**Nie poczęłam trochę się stresować** – wyznaje Natalka. – Ale ja też – uśmiecha się Kasia. – Pamiętasz, poszliśmy na spacer i przełamaliśmy pierwsze lody. – Natalka to energiczna dziewczynka, z głową pełną pomysłów. Lubi pięć i gotować, więc eksperymentujemy

w kuchni. Pokazuje jej też, jak atrakcyjnie spędzić czas, nie wydając na to dużo – opowiada Kasia. – Spotykamy się już rok. Mama Natalki cieszy się, że mała się bardziej otworzyła, ma większe poczucie własnej wartości. A ja mam z tego satysfakcję. Nauczyłam się też doceniać drobne codzienne radości.





**Do zobaczenia za rok!**

